

# Covid19 eMonitoring First Line

**Gebruiksaanwijzing  
voor de patiënten**

# **COVID19 – eMonitoring First Line**

**Een hulpmiddel om op afstand patiënten op te volgen die mogelijk besmet zijn met het coronavirus COVID-19.**

**In deze gebruiksaanwijzing komen alle belangrijke functies van het platform aan bod.**

[01 Symptomen](#)

[02 Telefonische raadpleging](#)

[03 Automatische monitoring op afstand](#)

[04 De vragenlijsten beantwoorden](#)

[05 Automatische analyse van de gegevens](#)

[06 Opvolging door de arts](#)

[07 Een naaste vermelden](#)

[08 Mijn toestand gaat plots achteruit](#)

[09 Bijlagen](#)



# 01 Symptomen


- ✓ Bel uw arts op als u een of meer van de volgende symptomen hebt.
  - Koorts
  - Ademhalingsproblemen
  - Verminderd bewustzijn
  - Verminderde eetlust
  - Verminderde smaak- en/of reukzin
  - Braken
  - Diarree
  - Rillingen
  - Pijn op de borst



## 02 Telefonische raadpleging

Tijdens de telefonische raadpleging voert uw arts de volgende stappen uit:

- ✓ Hij maakt uw patiëntdossier aan op het platform Covid19 – eMonitoring First Line.
- ✓ Hij vult samen met u de medische vragenlijst [Q1](#) in.
- ✓ Hij vult samen met u de eerste medische vragenlijst [Q2](#) in **OF** u ontvangt een sms met deze vragenlijst en vult ze vervolgens zelf in.

 Om uw arts zo goed mogelijk te helpen, raden wij u aan de vragenlijst [Q2](#) zelf in te vullen als u daartoe in staat bent (of dit door een naaste te laten doen). Dank u voor uw begrip.



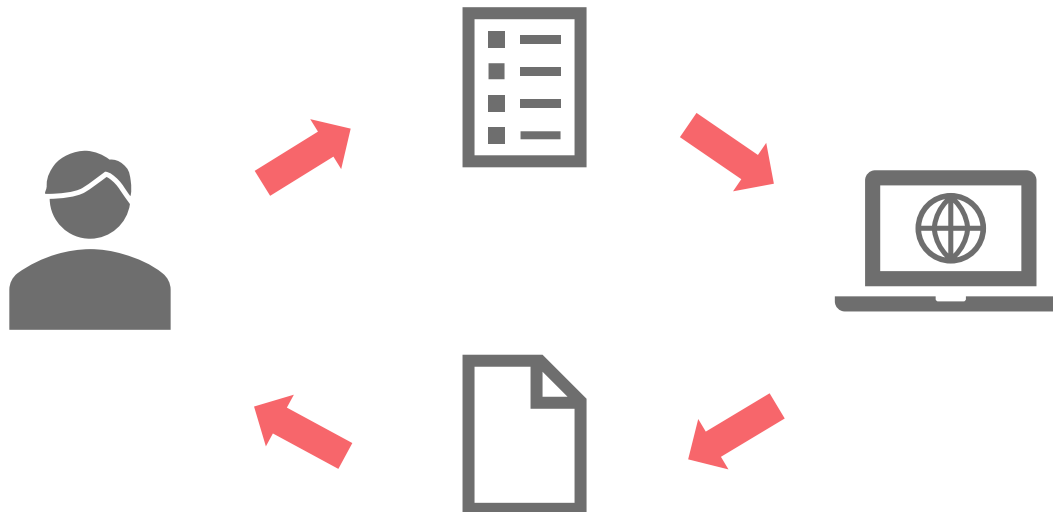
03

## Automatische monitoring op afstand

Voor een optimale opvolging ontvangt u automatisch om de 12 uur een sms met een link naar de vragenlijst [Q2](#). Via die weg kunt u aangeven hoe uw gezondheidstoestand evolueert.



Voor uw gezondheid is het belangrijk dat u het formulier meteen invult.

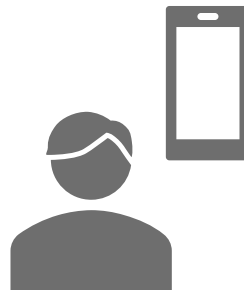
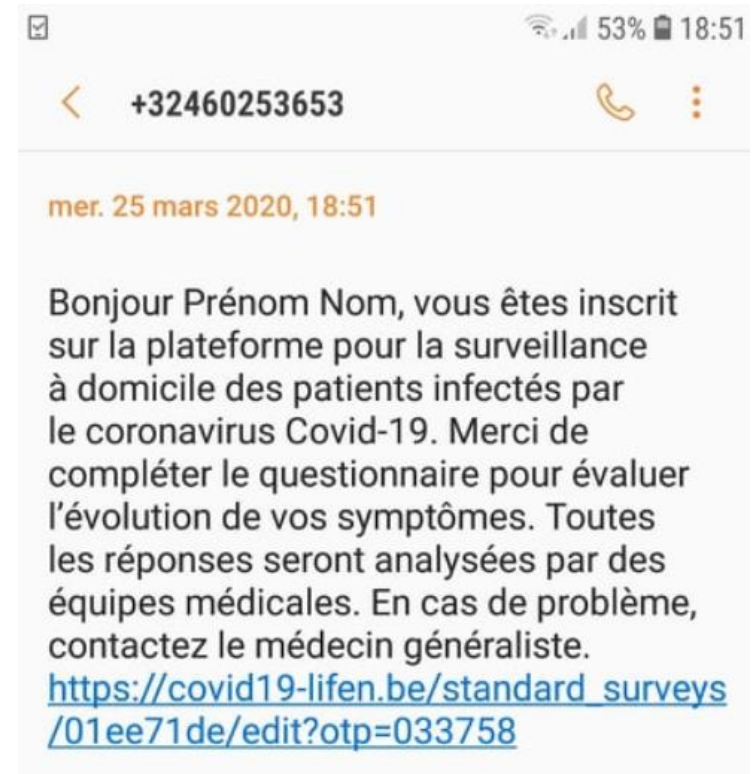




## 04 De vragenlijst beantwoorden

U ontvangt om de 12 uur een sms.

- ✓ Open het bericht.
- ✓ Klik op de link.
- ✓ Vul het formulier [Q2](#) in.
- ✓ Klik op 'Bevestigen'.





05

## Automatische analyse van de gegevens

Op basis van uw antwoorden op de vragenlijsten [Q1](#) en [Q2](#) bepaalt een algoritme uw gezondheidstoestand en krijgt u een status en een kleurcode toegewezen: 'Kritiek', 'Risico', 'Stabiel'. Telkens wanneer u een nieuwe vragenlijst [Q2](#) hebt ingevuld, wordt uw status bijgewerkt.



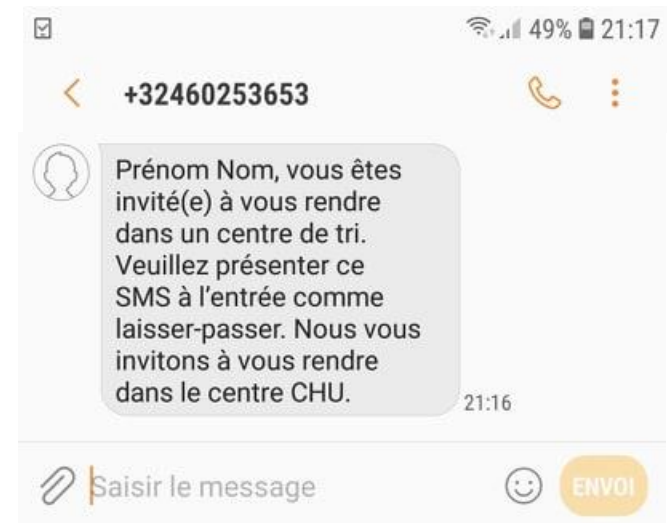
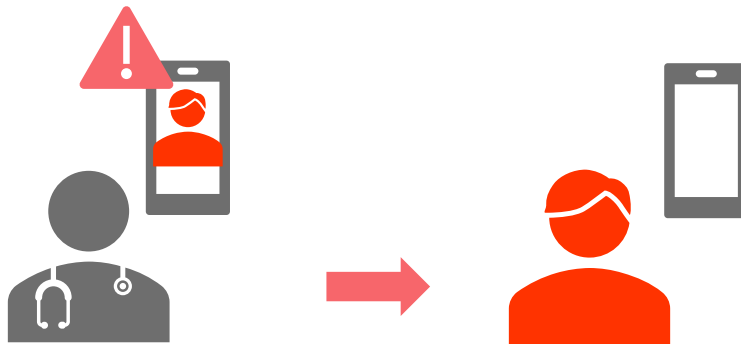




## 06 Opvolging door de arts

Via een dashboard houdt uw arts u altijd in de gaten.

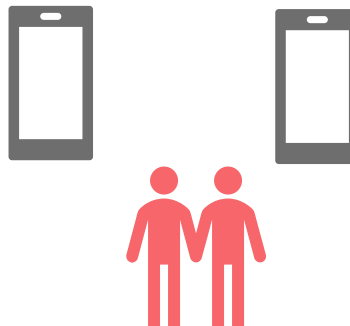
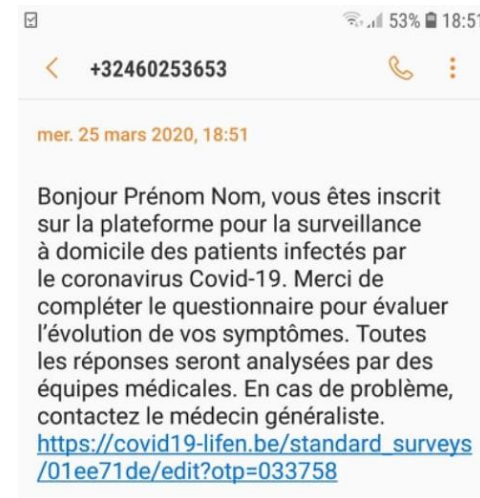
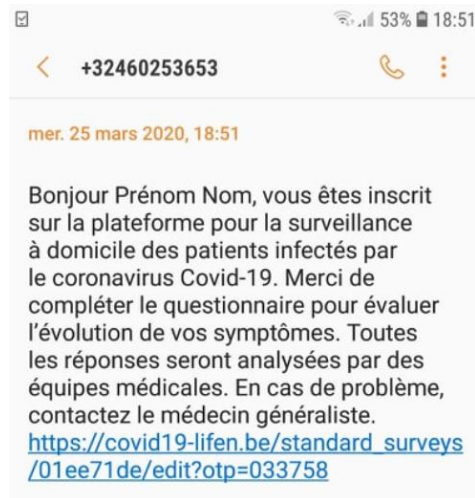
- ✓ Als uw toestand kritiek wordt, ontvangt uw arts een sms-melding. Indien hij dat nodig acht, zal hij u voorstellen u naar een triagecentrum/ziekenhuis te laten overbrengen.
- ✓ U wordt met een sms'je gewaarschuwd.
- ✓ Volg de aanbevelingen.





# 07 Een naaste vermelden

Vermeld tijdens de telefonische raadpleging een vriend of familielid. Die persoon ontvangt ook de opvolgings-sms'jes.





## 08 Mijn toestand gaat plots achteruit

Neem onmiddellijk contact op met uw arts, open het sms'je dat u het laatst hebt ontvangen en werk uw vragenlijst [Q2](#) bij.





# Bijlagen



# Vragenlijsten

**Download vragenlijst Q1 door op het pictogram hieronder te klikken.**



Adobe Acrobat  
Document

**Download vragenlijst Q2 door op het pictogram hieronder te klikken.**



## Inclure un nouveau patient dans le suivi à domicile

[Retour](#)

### Coordonnées du patient

Médecin généraliste référent du patient

INAMI123 Docteur Pré Docteur Nom

Numéro de sécurité sociale (NISS) \*

Si le patient n'a pas de numéro de sécurité sociale, mettre 'aucun'

Nom \*

Prénom \*

Adresse

Numéro de téléphone mobile \*

Email du patient

Numéro de téléphone mobile d'un contact tiers

### Informations sur le patient

Sexe \*

Date de naissance \*

ex: 13-06-1992

Veuillez introduire la date de naissance suivant le format JJ-MM-AAAA. Si la date est inconnue, encodez 01-01-1901

Taille (cm)

Poids (kg)

Employé en tant que professionnel de santé ?

Enceinte ? \*

Non

Traitements au long cours notables

### Comorbidités (leur sélection influence le niveau de risque du patient)

Tabagisme \*

- Oui  
 Jamais  
 Ancien fumeur

Alcoolisme \*

- Oui  
 Non

Obésité (définie par le personnel médical) \*

- Oui  
 Non

Malnutrition \*

- Oui  
 Non

Diabète non compliqué \*

- Oui  
 Non

Diabète avec complications associées \*

- Oui  
 Non

Hypertension artérielle \*

- Oui  
 Non

Maladie chronique cardiaque, incluant maladie congénitale cardiaque (sauf hypertension) \*

- Oui  
 Non

Maladie pulmonaire chronique (sauf asthme) \*

- Oui  
 Non

Asthme (diagnostic médical posé) \*

- Oui  
 Non

Maladie rénale chronique, dialysée ou pas \*

- Oui  
 Non

Maladie hépatique modérée ou sévère \*

- Oui  
 Non

Maladie hépatique légère \*

- Oui  
 Non

Trouble neurologique chronique \*

- Oui  
 Non

Démence \*

- Oui  
 Non

Néoplasie maligne \*

- Oui  
 Non

Maladie hématologique chronique \*

- Oui  
 Non

VIH/SIDA \*

- Oui  
 Non

Traitements immunosuppresseurs \*

- Oui  
 Non

Antécédent de greffe d'organe \*

- Oui  
 Non

Maladie rhumatologique \*

- Oui  
 Non

Autre facteur de risque notable

- Oui  
 Non

Si Oui, lesquels

Présence de personnes dans le même logement / au domicile \*

Si Oui, précisez (femme, enfant, proche, etc...)

Répond aux critères de suivi à domicile :

- Absence de détresse respiratoire
- Confinement psychologiquement possible
- Confinement matériellement possible
- Accepte le confinement avec suivi digital à distance

Suivi à domicile possible ?

Créer

Vragenlijst Q1

### Informations sur l'infection Covid-19

J1 du début des symptômes \*

## Questionnaire de suivi à domicile - Coronavirus Covid 19

Ce court questionnaire permet de suivre l'évolution de vos symptômes. Toutes les données sont revues par des équipes soignantes. Ce questionnaire sera répété régulièrement.

**En cas d'urgence, contactez le médecin généraliste.**

### Questionnaire de Damien Louis

Prenez votre température

Si vous disposez d'un thermomètre médical, veuillez mesurer votre température en degrés Celsius.

[Comment prendre sa température ?](#)

Cochez la case décrivant le mieux votre gêne respiratoire (sensation d'étouffement, dyspnée) \*

Mesurez votre fréquence cardiaque

En battements par minute. Si c'est possible pour vous, veuillez mesurer la fréquence de vos pulsations cardiaques au repos.

[Comment mesurer sa fréquence cardiaque ?](#)

Mesurez votre fréquence respiratoire

En cycles respiratoire par minute.

[Comment mesurer sa fréquence respiratoire ?](#)

Mesurez votre saturation en O2

Si vous disposez d'un saturomètre, veuillez mesurer votre saturation en oxygène.

Parmi les propositions suivantes, sélectionnez celle qui correspond à votre état de conscience actuel \*

- Bien que malade, vous vous sentez bien réveillé et alerte.
- Vous êtes abattu et apathique mais vous répondez sans délai aux sollicitations verbales de votre entourage.
- Le patient est stuporeux ou inconscient sans réponse aux sollicitations verbales

Buvez-vous et urinez-vous régulièrement ? \*

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous vomi ou avez-vous eu la diarrhée ? \*

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous eu des frissons ? \*

- Oui
- Non

Un frisson est une sensation de froid accompagnée de tremblements.

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous eu une douleur thoracique ? \*

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous la sensation d'avoir perdu totalement ou partiellement le goût ou l'odorat sans avoir nécessairement le nez bouché ? \*

- Oui
- Non

Serez-vous seul à votre domicile pour les 12 prochaines heures ? \*

- Oui
- Non

Vous sentez-vous capable de continuer à respecter les conditions de confinement ? \*

- Oui
- Non

Si Non, pourquoi ?

optionnel

Valider

**vragenlijst Q2**





**Dank u voor uw medewerking en  
sterkte!**

Opgelet: deze IT-tool is een diagnostisch hulpmiddel dat met spoed werd ontwikkeld en in gebruik genomen om de huidige gezondheids crisis het hoofd te bieden.

Hoewel dit instrument in nauwe samenwerking met artsen werd ontwikkeld, kan het de diagnose door een zorgprofessional niet vervangen.

De ontwikkelaars van deze IT-tool, net als het Réseau Santé Wallon en het Brussels Gezondheidsnetwerk die de tool hosten, geven geen garanties voor de betrouwbaarheid, zekerheidsgraad of beschikbaarheid ervan. Ze wijzen elke aansprakelijkheid af die voortvloeit uit het gebruik of de eventuele onbeschikbaarheid van de tool.

## **Covid19 e-Monitoring First Line Appversie – V1.0**

FRATEM asbl

Boulevard Patience et Beaujonc 9  
4000 LIEGE

Contact:

support-

covid19eMFL@thefactory.com

Toegang tot het platform:

<https://www.reseausantewallon.be>